

(Toute annulation doit être annoncée la veille avant 17h.)
(Sauf cas de force majeure. Merci.)

LIVRAISON A DOMICILE:
076-331.09.57

Menus Septembre 2010

(LIVRAISON entre 8h45 et 12h00)

Mercredi 1 Septembre Cuisse de poulet au romarin Pommes rissolées Salade	**Mercredi 8 Septembre** Saucisse à rôtir à l'échalote Rösti Salade	**Mercredi 15 Septembre** Ragoût de bœuf (Orlov) Rizotto Petits pois et carottes	**Mercredi 22 Septembre** Tranche de dinde panée Spaghettis sc. tomate Salade	**Mercredi 29 Septembre** Sauté de poulet Budapest Macaronis à la crème Courgette sautée à l'ail
Jeudi 2 Septembre Brochettes bœuf haché Pommes duchesse Ratatouille	**Jeudi 9 Septembre** Picatta de poulet Rizotto à la tomate Carottes vichy	**Jeudi 16 Septembre** Saucisse de veau sce. échalotte Rösti Haricots	**Jeudi 23 Septembre** Ragoût de porc aigre-doux Riz Poêlée de légumes	**Jeudi 30 Septembre** Podjarski (Steak veau haché pané) Pommes rissolées Salade
Vendredi 3 Septembre Gratin de tortellinis au safran Jambon crû Salade	**Vendredi 10 Septembre** Spaghettis bolognaise Salade	**Vendredi 17 Septembre** Macaroni campagnards Salade	**Vendredi 24 Septembre** Quiche lorraine Salade	
Samedi 4 Septembre Roulade de poisson vin blanc Riz Brunoise de légumes	**Samedi 11 Septembre** Filet de poisson pané sc.tartare Pommes natures Epinard à la crème	**Samedi 18 Septembre** Filet de saumon à l'aneth Tagliatelles Epinards	**Samedi 25 Septembre** Picatta de filet de poisson Rizotto à la tomate Brocolis	**Mode d'emploi:** **Mettez la barquette dans votre four Micro-Onde:** **3,5 minutes à 700 Watt** **2,5 minutes à 1000 Watt** **Ou** **20 mn au four préchauffé à 120 degré** **Ne surtout pas enlever le film plastic avant la fin de cuisson.** **BON APPETIT...!**
Dimanche 5 Septembre Rôti de dinde à l'orange Nouilles Choux-fleurs	**Dimanche 12 Septembre** Assiette Fribourgeoise (Jambon, lard, saucisson) Pommes natures / Choux, carottes	**Dimanche 19 Septembre** Rôti de veau au calvados Gratin dauphinois Poêlée de légumes	**Dimanche 26 Septembre** Fricassée de lapin Polenta Courgette sautées	
Lundi 6 Septembre Emincé de poulet au curry Poêlée de légumes Riz	**Lundi 13 Septembre** Suprême de poulet (citron vert) Pommes duchesses Tomates gratinées	**Lundi 20 Septembre** Steak de porc (cornes d'abondance) Cornettes au beurre Petits pois et carottes	**Lundi 27 Septembre** Emincé de bœuf Stroganov Riz Carotte vichy	
Mardi 7 Septembre Paupiette de bœuf Pommes mousseline Sauté d'haricots	**Mardi 14 Septembre** Cordon bleu de porc Spaghettis sc. tomate Salade	**Mardi 21 Septembre** Rôti de bœuf aux lardons Pommes mousseline Haricots	**Mardi 28 Septembre** Rôti de porc aux abricots Pommes mousseline Gratin de légumes	

Garantie fraicheur 3 jours au frigo, et 3 mois au congélateur.